

Nazorginstructie permanente make-up

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, er wordt pigment in de huid aangebracht met een naald of microblade, waardoor er een wond ontstaat. Als je dit volgens de goede regels verzorgd is het na 4-6 weken genezen. Vandaar dat we dan ook pas een tweede behandeling inplannen. Je huid is anders veel te poreus en zal ook anders reageren als je dit te snel doet.

De eerste 7 dagen:

Raak de pmu zo min mogelijk aan met je handen. De PMU moet een week lang geheel droog blijven en kunnen luchten voor een optimaal resultaat. Je mag douchen en je haren wassen, maar wel oppassen: dus de douchekop laag, hoofd achterover met je haren wassen. Mochten er druppels op zitten na het douchen gelijk droog deppen met een schone handdoek/washandje. Druppel geen desinfectans op de pmu, geen pleister, plastic of verband erop. Transpireer je met sporten? Dan ook de eerste week niet doen.

Je mag make-up op doen, je gezichtshuid verzorgen zolang je niet op de getatoeëerde delen komt. Dus bij een eyeliner geen oogmake-up, bij de wenkbrauwen er ruim omheen werken. Bij het schoonmaken van je gezicht ook die delen ontzien; dus werk met watjes of een washandje.

Geen zon, zonnebank, zwemmen of sauna.

De tweede week:

Je krijgt van mij een after care zalf mee; hier doe je de eerste week niets mee. Pas als de huid gaat jeuken of droog aanvoelt mag je er 1 of 2x per dag wat op doen. (Soms is dit al met 5 dagen, soms duurt het ook wel 10 dagen, dat is per persoon verschillend.) Breng de after care zalf aan met schone handen of een wattenstaafje.

Vermijd ook deze week nog sauna, zwembad, bubbel- en stoombaden. Stel de PMU niet bloot aan zon of zonnebank. Na 14 dagen mag dit weer; maar doe dit wel voorzichtig. Bij eyeliner kun je een goede zonnebril gebruiken. Bij de wenkbrauwen een zonbescherming met factor 50 en een petje of zonneklep. Let wel: een pmu, zeker bij de wenkbrauwen, zal altijd lichter worden bij extreme zonbelasting. Een zonzakantie: (zon-zee-zout) 3 factoren die je de eerste 6 weken na het zetten zeker niet moet doen.

Wanneer je de nazorg niet strikt volgt kan de pmu verdwijnen, verkeerd gaan kleuren of nauwelijks hechten in de huid. Ook ligt dan infectie op de loer, beschouw het echt als wondjes die de tijd nodig hebben om te helen. Het pigment heeft de tijd nodig om een verbinding aan te gaan in je huid, het "settelen" van het pigment. Dit duurt 3-4 weken.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of pijn. Ook mag je geen bloeddonor zijn na het zetten van een tatoeage.

Het verven van wimpers/wenkbrauwen mag pas weer na 4 weken. Wimperserums (voor groei) niet gebruiken voor en na het zetten van een eyeliner.

Voor alle vragen en dingen waar je nog aan twijfelt of het erbij hoort; app me: 0651156112.

Lieve groet,

Lisette - pmunoordnederland.nl