

# Nazorginstructie permanente make-up

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de tatoeage goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot deze wond genezen is. Vandaar dat we ook pas na 6/8 weken een vervolgspraak inplannen. Je huid is anders veel te poreus om nogmaals te belasten en zal ook anders reageren als je dit te snel weer zou doen.

## De eerste 7 dagen:

De wond na het zetten van een PMU dek je niet af met folie zoals een gewone tatoeage. Je laat hem schoon en aan de lucht drogen en volgt de volgende instructies:

- Gebruik geen enkele vorm van cosmetica op of rond de permanent make-up. (PMU)
- Dep de PMU na je douche droog met tissues of een schone handdoek
- Als je doucht: voorkom zoveel mogelijk dat het water langs je PMU stroomt; bij het haren wassen goed je hoofd achterover, de douchekop NIET in je gezicht laten stromen
- Je krijgt van ons een after care zalf mee: **alleen** gebruiken wanneer het jeukt of trekt. Als het niet nodig is **NIET** gebruiken
- Zalf aanbrengen maximaal 1x per dag met een wattenstaafje of met schone handen
- Je zalf niet door iemand anders laten gebruiken
- Geen andere creme gebruiken dan die je hebt meegekregen
- Druppel geen desinfectans op de wonden / PMU
- Plak geen pleisters of verband op de wonden/PMU
- Transpireer je veel met sporten? Dan ook de eerste week niet sporten.

Raak de PMU zo min mogelijk aan met je handen! Eigenlijk gewoon niet aakomen. De PMU moet geheel droog blijven voor een optimaal eindresultaat en zal verkeerd helen als je de nazorg niet strikt opvolgt. De PMU kan eerder verdwijnen, verkeerd gaan kleuren of nauwelijks gaan hechten in de huid. Ook ligt infectie op de loer, beschouw het ook echt als wonden die de tijd nodig hebben om goed te helen.

Behandel de onbedekte tatoeagewond als volgt: als je de wonden om een of andere reden schoon moet maken, **overleg dit altijd eerst met Lisette (0651156112) !**

- je mag het wassen met een milde ongeparfumeerde zeep;
- dep de tatoeage na het wassen met een schone handdoek droog;
- smeer de wond in met een zalf die je van PMU NoordNederland hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

## De eerste 14 dagen / Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de tatoeagewond zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de wond verzorgt);
- niet krabt aan de tatoeagewond;
- de tatoeagewond niet bedekt met strakke of vervuilde kleding;
- de tatoeagewond niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de tatoeagewond niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De getatoeëerde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je tatoeage daarom altijd in met zonnebrand. Voor het gezicht hebben wij een speciale ongeparfumeerde sunblocker factor 50. Een PMU zal lichter worden bij extreme zonbelasting, (zon, zee, water, zout) Bij eyeliner kun als bescherming een goede zonnebril opzetten.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.